

Afreksverkefni á vegum TSÍ

Efnisyfirlit

Val í landslið og önnur verkefni á vegum TSÍ.....	3
Skilyrði til að koma til greina vegna vals í landslið	3
Valið í landslið.....	3
Val í úrvalshópa vegna verkefna á vegum TSÍ	3
Keppnisferðir	3
Verkefnaáætlun og fjármögnun	3
Ábyrgð tennisspilarar, þjálfarar og TSÍ	4
Fararstjóri/fyrirliði	4
Almennar ferðareglur TSÍ	4
Vegabréf og vegabréfáritanir, tryggingar og bólusetning	4
Ferðin sjálf	5
Áhöld/tæki og farangur	5
Samskiptareglur.....	6
Gagnlegar ábendingar	6
Viðbrögð - viðurlög.....	6
Reglur ÍSÍ um keppnisferðir	7

Val í landslið og önnur verkefni á vegum TSÍ

Markmið þessa skjals er að undirstrika verkaskiptingu og stuðla að gegnsæi, heiðarleika og faglegum rökstuðning við val í landslið og önnur verkefni.

TSÍ ber ábyrgð á að birta verkefnaáætlun eigi síðar en janúar þess árs sem verkefnin eru. Landslið er valið fyrir hvert verkefni samkvæmt verkefnaáætlun TSÍ.

Landsliðsþjálfarar tilnefna landslið fyrir þann hóp sem þeir þjálfar (karla/kvenna) samkvæmt skilyrðum og leiðbeiningum hér að neðan. TSÍ staðfestir endanlegt val eigi síðar en 8 vikum fyrir brottför.

Fararstjóri/liðsstjóri er skipaður af TSÍ og ber hann ábyrgð á skipulagningu í kringum verkefnið, s.s. farmiðar, hótél, skráning, búningar og annað utanumhald.

Leikmenn bera ábyrgð á æfingum sínum og hátterni. TSÍ gerir kröfu um að leikmenn sýni fyrirmyndar hegðun jafnt inn á völlum sem utan þeirra.

Skilyrði til að koma til greina vegna vals í landslið

1. Leikmaður þarf að vera íslenskur ríkisborgari
2. Þátttaka í einhverjum af eftirfarandi mótum; Íslandsmóti innanhúss, Íslandsmóti utanhúss eða Meistaramót (á ekki við ef viðkomandi er á heimslistanum)
3. Neytir ekki ólöglegra lyfja og er tilbúinn að undirgangast lyfjapróf hvenær sem er.

Valið í landslið

1. Sæti á heimslistanum tryggir sæti í landslið.
2. Sigur í meistaraflokki Íslandsmóts utanhúss eða í Meistaramótinu tryggja sæti í landsliði.
3. Stigafjöldi samkvæmt stigalistum TSÍ og ITN síðustu 12 mánaða.
4. Umsögn þjálfara.

Val í úrvalshópa vegna verkefna á vegum TSÍ

1. Árangur á Íslandsmóti innanhúss, Íslandsmóti utanhúss og Meistaramóti
2. Árangur á öðrum mótum héraðs og erlendis síðustu 12 mánuði
3. Stöðu leikmanns á styrkleikalista TSÍ og ITN síðustu 12 mánuði
4. Hæfileika í tennis, líkamleg geta og andlegan styrk (endurgjöf landsliðsþjálfara)
5. Ástundun og áhugi leikmanns (endurgjöf landsliðsþjálfara)
6. Mat landsliðsþjálfara

Keppnisferðir

Verkefnaáætlun og fjármögnun

1. TSÍ leggur fram verkefnaáætlun og birtir eins nákvæma kostnaðaráætlun fyrir einstök verkefni og unnt er

2. Tennisfólk tekur þátt í kostnaði verkefna TSÍ miðað við fjárhagsáætlun sem staðfest er á tennisþingi hverju sinni
3. TSÍ sækir mögulega styrki og fjárframlög til Tennis Europe, ITF, ÍSÍ og annarra samstarfsaðila innan íþróttahreyfingarinnar til að mæta kostnaði við landsliðsverkefni
4. TSÍ ber ábyrgð á þessum fjármunum og ákveður hvernig þeim er ráðstafað
5. TSÍ gerir samninga við styrktaraðila og auglýsendur sem m.a. fela í sér tiltekna birtingu auglýsinga, merkingu fatnaðar og búnaðar og notkun búnaðar frá einstökum framleiðendum
6. Notkun fatnaðar og búnaðar eiga í öllum tilfellum að vera í samræmi við fyrirmæli fararstjóra/flokksstjóra þegar um er að ræða skipulögð undirbúningsverkefni, ferðalög og keppni landsliða Íslands í tennisíþróttum

Ábyrgð tennisspilarar, þjálfarar og TSÍ

1. TSÍ ber ábyrgð á þátttöku íslensks tennisfólks í alþjóðlegri keppni í gegnum aðild sína að ÍSÍ, Tennis Europe og ITF og skipuleggur þátttöku Íslands
2. TSÍ ber ábyrgð gagnvart ÍSÍ vegna Ólympíuverkefna og Smáþjóðaleika
3. Landsliðsþjálfari skipuleggur undirbúning tennisfólks í landsliðum Íslands í samráði við tennisfélög og í samræmi við stefnu og fjárhagsáætlun TSÍ á hverjum tíma
4. Tennisfólk sem valið er í verkefni landsliða skal upplýsa landsliðsþjálfara um þjálfunaráætlanir sínar, markmið, ástundun og árangur
5. Tennisfólk sem ekki fer að áætlunum og missir verulega niður ástundun og árangur sinn glatar tækifæri til að sækja þau mót sem áformuð eru

Fararstjóri/fyrirliði

Í verkefnum eru útnefndir ýmist fararstjórar eða fyrirliðar. Þeir eru öðrum tennismönnum í verkefninu til fyrirmyndar og forystu og til að byggja upp öflugan liðsanda sem tryggir að enginn sé utanveltu. TSÍ útnefnir fararstjóra/fyrirliða.

Almennar ferðareglur TSÍ

1. Tennisfólk og starfsmenn mæta tímanlega til brottfarar en þá telst upphaf verkefnis
2. Tennisfólk fylgir útgefnum leiðbeiningum varðandi ferðahegðun
3. Á áfangastöðum fylgja þátttakendur fyrirmælum fararstjóra og kappkosta að gæta stundvísi og aðstoða hvern annan eftir því sem við á
4. Í verkefnum gildir bann við neyslu á tóbaki, áfengi og öðrum fíkní- eða vímuefnum
5. Fararstjóri raðar tennisfólki á herbergi – herbergisnautar eru af sama kyni
6. Tennisfólk fylgir fyrirmælum fararstjóra um notkun einkennisfatnaðar í verkefnum
7. Fararstjóri/þjálfari sýnir gott og jákvætt fordæmi í hvívetna
8. Fararstjóri/þjálfari virðir bann við notkun áfengis og tóbaks meðan þeir bera ábyrgð á hópi
9. Í ferðalögum, á æfingum eða í öðrum verkefnum á ábyrgð TSÍ er yfirgangur, einelti og útilokun tennisfólks hvert gegn öðru ekki liðið
10. Fararstjóri/þjálfari skilar skýrslu til TSÍ um ferð og árangur innan 30 daga frá ferðalokum

Vegabréf og vegabréfáritanir, tryggingar og bólusetning

Almennt þurfa íslenskir ríkisborgarar gilt vegabréf til þess að ferðast til annarra landa. Erlend stjórnvöld gera oft kröfu um að vegabréf gildi a.m.k. þrjá mánuði fram yfir áætlaðan brottfarardag. Kannið það fyrirfram hvernig þessum málum er háttað í því landi sem keppnin fer fram í, en ekki síður í þeim löndum þar sem nauðsynlegt er að hafa viðkomu.

Almennt þurfa íslenskir ríkisborgarar ekki vegabréfsáritanir til þess að ferðast til annarra landa. Í þeim

tilvikum sem verður að fá vegabréfsáritun eru þær veittar í erlendum sendiráðum og sumum ræðismannsskrifstofum. Sendiráð eða ræðismannsskrifstofur eru í mörgum tilfellum ekki staðsettar á Íslandi þarf því að senda vegabréfið til viðkomandi sendiráðs erlendis. Misjafnt er hvað það tekur langan tíma en slíkt getur tekið nokkrar vikur.

1. Kannið það vel í tíma, 5 – 6 mánuðum fyrir brottför, hvort vegabréfið gildi í viðkomandi landi eða hvort þurfi að gera sérstakar ráðstafanir. Sum lönd gera kröfu um að vegabréf gildi í 6 mánuði eftir áætlaðan heimfarardag (Bandaríkin til dæmis). Betra að hafa þetta rúmt og minna mál en áður, þar sem vegabréf gilda nú í 10 ár (var um tíma bara 5 ár)
2. Fararstjóri á að hafa ljósrit og lista yfir öll vegabréf, númer þeirra og nöfn sem þau eru gefin út á og vegabréfsáritanir
3. Þessi gögn eiga að vera aðskilin vegabréfum þegar ferðast er. Gott að hafa 3-4 eintök með sér því hótél krefjast oft þessara upplýsinga
4. Athugið fyrir hve langan tíma vegabréfsáritunin er í gildi
5. Kannið hvort ferðalangar eru með evrópsk tryggingaskírteini. Mjög auðvelt er að panta slík skírteini á vef Sjúkratrygginga Íslands og fá þau send heim.
Sjá <http://www.sjukra.is/heilbrigdisthjonusta/rettindi-milli-landa/evropska-sjukratryggingakortid/>
6. Kannið hvort sérstök leyfi þarf til að koma með inn í gistilandið lyf, tæki og annan búnað sem þið gætuð þurft á að halda vegna keppninnar
7. Ef að vegabréf týnist hafið þá samband við sendiráð Íslands eða ræðismannsskrifstofu í viðkomandi landi. Í þeim tilvikum þar sem Ísland hefur ekki sendiráð eða ræðismannsskrifstofu er hægt að leita til sendiráða eða ræðismannsskrifstofa hinna norðurlandanna
8. Kanna hvað þarf að tryggja og hvernig tryggingarmálum er háttað varðandi
9. Rétt þykir að íþróttamenn sem ferðast til vissra landa láti bólusetja sig gegn sjúkdómum. Gætið þess að allir sem fara með í verkefnið séu bólusettir. Gætið þess að gefa íþróttafólkinu góðan tíma til að jafna sig eftir bólusetningu áður en lagt er af stað
10. Þið eruð ábyrg fyrir öllu því sem þið takið með ykkur inn í landið

Ferðin sjálf

1. Áður en lagt er af stað er nauðsynlegt að senda íþróttafólkinu, þjálfara/um og aðstandendum upplýsingar um komandi verkefni og ferðatilhögun. Gott er að setja fram slíkar upplýsingar á undirbúningsfundi ef mögulegt er að halda slíkan fund fyrir alla aðila.
2. Ferðaáætlun
3. Gistiaðbúnaður og hvernig matur gæti verið á boðstólnum
4. Venjur og reglur í landinu, trú, stjórnmál, efnahagsmál
5. Aðlögun – tími, loftslag, hæð yfir sjávarmáli, vatn, matur, skordýr, dýr o.fl
6. Viðeigandi hegðun – sýna vinsemd, tillitsemi, þolinmæði, íþróttanda og muna að þú ert einnig fulltrúi þjóðarinnar
7. Láta vita af þáttum er varða öryggi þátttakenda og til hvaða ráðstafana þarf að grípa t.d. á persónulegum munum/verðmætum
8. Útskýra liðsreglur ef einhverjar eru, t.d. útivistarleyfi. Einnig mikilvægt að tilgreina til hvaða viðurlaga er gripið ef brotið er á þessum reglum

Áhöld/tæki og farangur

1. Hver taska ætti að vera merkt skýrum stórum stöfum auk þess að hafa merkimiða og farsímanúmer inni í töskunni
2. Gangið úrskugga um hve margar töskur eru innritaðar

3. Öll áhöld/búnaður ætti að vera merktur með varanlegum merkipenna
4. Ljósmyndavélar og upptökuvélar eiga að vera í handfarangri
5. Vera búinn að skipuleggja ferð liðsins ásamt farangri alla leið á gististað
6. Gangið úr skugga um að ekkert sé skilið eftir þegar lagt er af stað heim
7. Skiljið eftir heimilisfang hjá hótelinu til að áframsenda það sem gæti orðið eftir

Samskiptareglur

1. Mætið á alla fundi, móttökur, viðburði og hátíðir sem eru haldnar ykkur til heiðurs
2. Muna að þið eruð fulltrúar íslensku þjóðarinnar

Gagnlegar ábendingar

1. Sýnið af ykkur sannan íþróttanda – takið tapi með sæmd og gætið þess að sýna hógværð í sigri
2. Reiknið með því að þurfa stóla á ykkur sjálf, hagið undirbúning eftir því
3. Undirbúið ykkur fyrir það að aðrar þjóðir starfa og lifa á öðrum hraða en þið eigið að venjast
4. Hafið ávallt góða skapið með í för
5. Vináttusambönd eru mikilvæg
6. Markmið eru mikilvæg – hafið hugfast að allir eru þarna til þess að aðstoða íþróttafólkið
7. Setjið upp sameiginleg markmið fyrir ferðina

Viðbrögð - viðurlög

TSÍ grípur til aðgerða ef misbrestur verður á samstarfi tennisfólks við landsliðsþjálfara, fararstjóra eða þjálfara í verkefnum landsliða eða tennisfólk gengur gegn markmiðum TSÍ um fyrirmyndir og hegðun. Einnig ef ferðareglur, hvort sem um er að ræða reglur TSÍ eða ÍSÍ, eru brotnar

1. Fararstjóri/þjálfari er umboðsmaður TSÍ í verkefnum á vegum TSÍ og ÍSÍ
2. Tennisfólki og öðrum sem eru hluti af æfinga- eða keppnishópi TSÍ er skylt að hlíta fyrirmælum fararstjóra
3. Tennisfólki sem ekki stendur við áform um undirbúning og æfingar – tekur t.d. ekki þátt í æfingaverkefnum eða hefur misst niður árangur yfir lengra tímabil án þess að um lögmæt forföll, veikindi eða slys hafi verið að ræða, er vísað úr verkefnum landsliða þar til ráðin hefur verið bót á því sem úrskeiðis hefur farið
4. Tennisfólk sem brýtur ferðareglur TSÍ, gengur gegn góðum venjum um samskipti og bindindi eða virðir ekki þær kröfur sem snúa að „fyrirmyndarhlutverki“ tennisfólks í landsliði getur átt á hættu að vera vísað úr frekari verkefnum landsliða TSÍ
5. Fararstjóri tilkynnir TSÍ um slíkar aðgerðir áður en þær eru framkvæmdar
6. Á ferðalögum, innanlands eða erlendis, geta alvarleg agabrot leitt til þess að einstaklingar úr hópi tennisfólks verði sendir heim úr verkefni með fyrstu ferð á eigin ábyrgð og á eigin kostnað
7. Beiting ítrustu viðurlaga gagnvart brotum tennismanna sem eru undir 18 ára aldri skal ávallt undirbúin í samráði við foreldra/forráðamenn
8. Tilkynna skal TSÍ undantekningalaust um brotaatvik sem eiga sér stað og ber stjórninni að fjalla um þau

Reglur ÍSÍ um keppnisferðir

1. grein

Íþróttamenn, fararstjórar, flokksstjórar, þjálfarar og dómarar skulu ávallt vera til fyrirmyndar um alla framkomu í ferðum á vegum ÍSÍ og sýna hæversku og reglusemi á leikvangi og utan. Er þeim skylt að klæðast til þess ætluðum einkennisfatnaði, þegar aðalfararstjóri ákveður.

2. grein

Æðsta vald og ábyrgð meðan á ferð stendur hefur aðalfararstjóri, sem er ábyrgur gagnvart framkvæmdastjórn ÍSÍ. Staðgengill hans er aðstoðarfararstjóri hafi hann verið valinn.

3. grein

Flokksstjórar koma næstir aðalfararstjóra að völdum og bera ábyrgð gagnvart aðalfararstjóra. Þeir skulu hafa vakandi auga með hegðun sinna flokksmanna og aðvara þá telji þeir framkomu þeirra ábótavant skv. 1. grein. Ef um verulegt brot er að ræða er flokksstjóra heimilt að útiloka flokksmenn sína frá keppni eða sýningu.

4. grein

Aðalfararstjóra er heimilt að senda heim þátttakendur og/eða fylgdarmenn ef þeir hafa, að hans mati, brotið verulega gegn reglum þessum.

5. grein

Þegar um verulegt brot á 1. grein þessara reglna er að ræða að álitu aðalfararstjóra getur hann kært hina brotlegu til framkvæmdastjórnar ÍSÍ og síðar, ef þurfa þykir, til dómsstóls ÍSÍ. Öðrum þátttakendum í ferð er heimilt, þegar heim er komið, að kæra að þeirra álitu óviðeigandi framferði aðalfararstjóra, aðstoðarfararstjóra og/eða flokksstjóra til framkvæmdastjórnar ÍSÍ.

6. grein

Aðalfararstjóri og flokksstjórar skulu, hver í sínu lagi, skila skýrslu um ferðina til framkvæmdastjórnar ÍSÍ eigi síðar en 30 dögum eftir heimkomu.

7. grein

Reglur þessar, sem settar eru til að stuðla að bættum liðsanda og svo öllum ferðalöngum sé ljóst hvert hlutverk þeirra er og ábyrgð, skulu kynntar öllum þátttakendum í keppnisferðum á vegum ÍSÍ.

8. grein

Óskert skal heimild þess aðila, sem að förlinni stendur og annarra, sem rétt kunna að hafa til, samkvæmt lögum ÍSÍ, til refsiaðgerða eftir heimkomu flokks, þótt aðalfararstjóri hafi ekki notað sér heimildir 3., 4. og 5. greinar.

Samþykkt á fundi framkvæmdastjórnar ÍSÍ 11. september 2003.